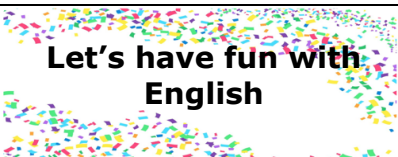
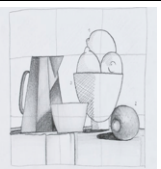




BENVENUTI! Le attività sono aperte a tutti.			informazioni iscrizioni
LUNEDÌ 19/26	 In movimento con equilibrio	08:30 - 9:30 e 09:45 - 10:45 Casa Lüina	Manuela Leonardi 079 761 52 82 a pagamento
LUNEDÌ 5/19	Smile in English Drop-in conversation 	10:00 - 11:30 Casa Gottardo	Carla Pedrina 076 224 40 22
LUNEDÌ 12/26	Sferruzziamo in compagnia aperto a tutti 	09:45 - 11:30 Casa Gottardo	Edda Zoppi 079 237 37 77
LUNEDÌ 5/12/19/26	Let's have fun with English 	13:15 - 14:45 Casa Gottardo	Tiziana Lurati 079 425 41 19
MARTEDÌ	Giochi - per divertirsi e spremere le meningi attività comunicata su gruppo WhatsApp	14:00 - 16:00 Casa Gottardo	Elena Rossi - Hohl 079 428 03 93
MARTEDÌ	A pè Airö condizioni meteo permettendo	attività comunicata su gruppo WhatsApp	Elena Barenco 079 298 86 73
GIOVEDÌ 1/15/29	Giochiamo a carte scopa, scala quaranta, macchiavelli, burraco,...	14:00 - 16:00 Casa Gottardo	Maria Piazzini 079 394 74 60
	Café e ciàciar aperto a tutti 	15:30 - 16:30 Casa Gottardo	Maria Piazzini 079 394 74 60
GIOVEDÌ 1/8/15/22/29	Acquerello insieme 	14:00-17:00 numero limitato di partecipanti Casa Lüina	Nina Ponti 076 822 06 27

Disegno con Edy ottobre novembre		Edy Mottini 079 843 33 50	date da concordare con i partecipanti, massimo 5 Atelier EDY
---	---	------------------------------	--

giovedì 8 ottobre 2026

CIAO BETTY (2025)

regia di Pierre Monnard

con Sarah Spale, Juliette Schwarz, Martin Vischer, Johanna Hächler, Rabea Egg,
Viviana Zappa

CINEMA

Siamo nel 1956: la copywriter Emmi Creola ha il compito di commercializzare i prodotti di un'azienda produttrice di oli alimentari e, nonostante l'opposizione della sua agenzia, inventa il personaggio immaginario di Betty Bossi. La fittizia «cuoca e casalinga della nazione» diventa popolare.

ore **14:30**, Cinema Leventina, Airolo

costo CHF 5.00 - differenza sponsorizzata dall'Angolino

FESTA DI TUTTI I COMPLEANNI 2026

martedì 13 ottobre 2026

ore 14:00

Casa Gottardo

iscrizioni entro martedì 6 ottobre 2026

Arianna Tomamichel 079 463 68 09

martedì 27 ottobre 2026, 14:30

Sala Gottardo

via San Gottardo 26, 6780 Airolo

FARMACI, CIBO E INTEGRATORI: FACCIAMO CHIAREZZA

*Conoscere le principali interazioni tra farmaci, alimenti e integratori
per prendersi cura della propria salute*

Relatrice: dr.ssa Maria Teresa Pinorini, USI, Casa della Sostenibilità

Scopriamo, attraverso esempi pratici, come alcuni alimenti e integratori possano influenzare l'effetto dei farmaci e a cosa prestare attenzione nella vita quotidiana.

Un incontro per fare chiarezza, sfatare falsi miti e imparare a gestire farmaci, alimentazione e integratori in modo più consapevole, informato e sicuro.



Università
della
Svizzera
italiana